BILAN 400 POINTS

Évaluation d'une nouvelle version standardisée

IRR-Centre Louis Pierquin -département de rééducation-ergothérapie - 26 mars 2015

Présentation du bilan

- Bilan d'évaluation fonctionnelle de la main validé
- Bilan développé en ergothérapie, à Nancy, par C.Gable et son équipe
- Utilisé depuis 1996 dans la communauté francophone surtout

Présentation du bilan

- Objective la capacité fonctionnelle optimale lorsque le score atteint 400 points
- Pointe les secteurs déficitaires
- Propose une évaluation à 4 niveaux :
  - Motricité
  - Force
  - Prise mono manuelle
  - Coordination bi manuelle

Présentation du bilan

- L'observation dans une soixantaine de gestes de la vie courante renseigne sur :
  - Les qualités de préhension
  - Les ressources d'adaptation
- Constitué de 4 épreuves , chacune notée sur 100 : chacune de ces épreuves comporte son matériel , son mode d'emploi , sa cotation et son mode de calcul

Présentation du bilan

- cotation : de 0 à 3 pour chaque item (sauf épreuve de force)
  - 0 : mouvement impossible
  - 1 : mouvement incomplet ou avec exclusion ou avec compensation
  - 2 : mouvement complet mais lent , dysharmonieux ou imprécis
  - 3 : mouvement normal

Présentation du bilan

- Epreuve 1 : mobilité de la main

  Il s'agit de tester simultanément les deux mains du patient au moyen de quatorze mouvements globaux dont on note la qualité d'exécution

Présentation du bilan

épreuve de mobilité

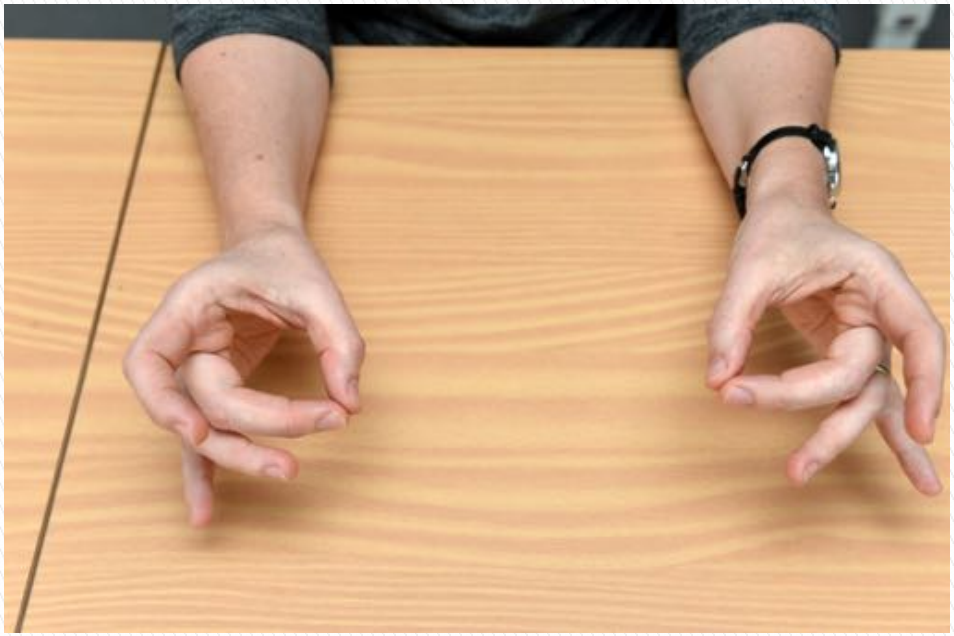
- Cotation 3

- Cotation 1

Présentation du bilan

épreuve de mobilité

- Cotation 3



- Cotation 2

Présentation du bilan

- **Epreuve 2 : force de préhension**
  - 2 instruments de mesure:
    - Dynamomètre Jamar pour la force de poigne
    - Dynamomètre pinchmètre jamar pour la force de serrage de la pince latérale entre le pouce et l'index

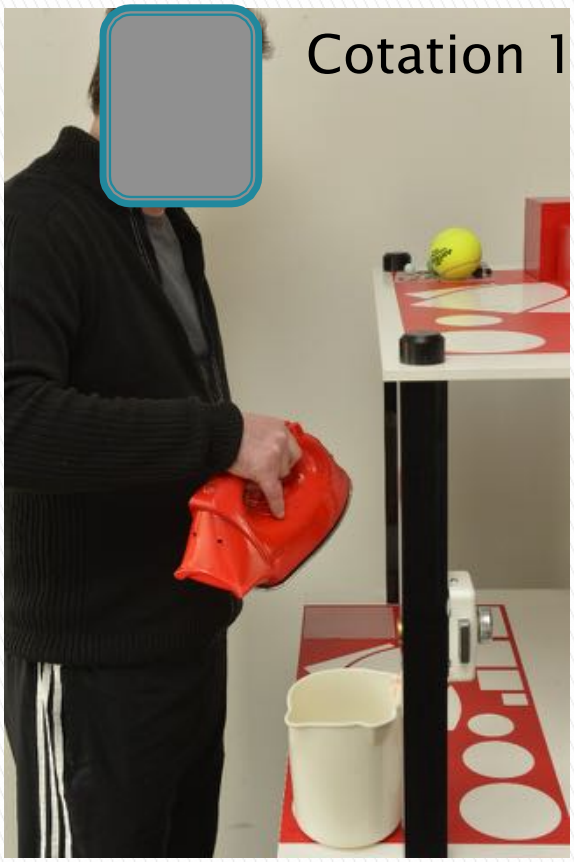
  - 3 essais successifs du côté sain puis du côté lésé

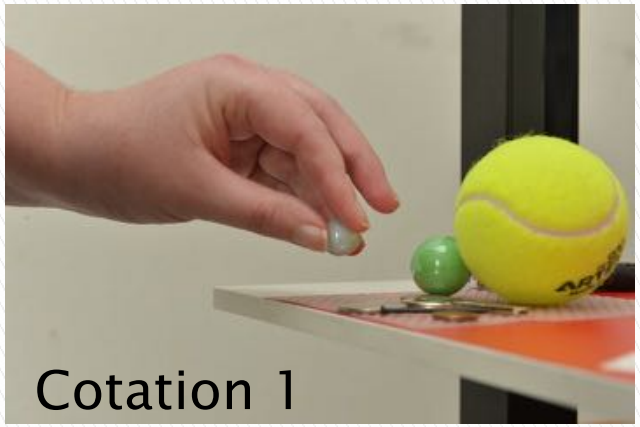
Présentation du bilan

- **Epreuve 3 : Prise et déplacement d'objets en mono manuel à hauteur d'épaule**
  - tester la capacité du patient à déplacer 20 objets de taille , de forme et de poids différents selon un ordre précis
  - 3 objets nécessitent une action avant de les déplacer
  - Epreuve chronométrée : l'attention du patient est concentrée sur la rapidité du geste et non sur la manière d'attraper l'objet
  - Réalisée côté sain puis côté lésé

Présentation du bilan

épreuve 3 : prise et déplacement d'objets en mono manuel



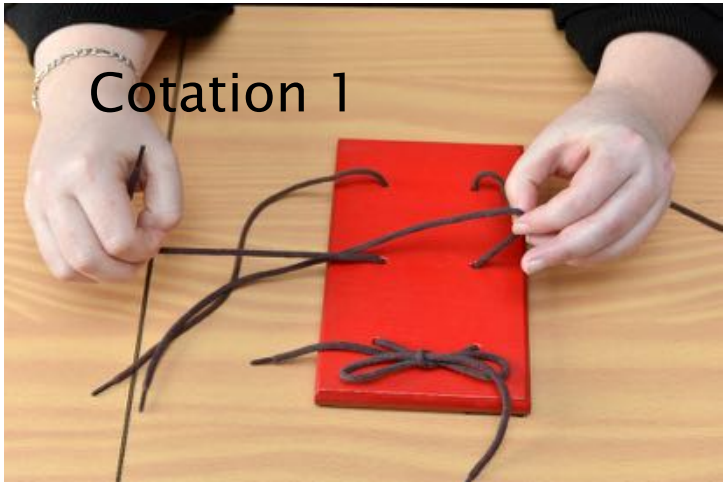


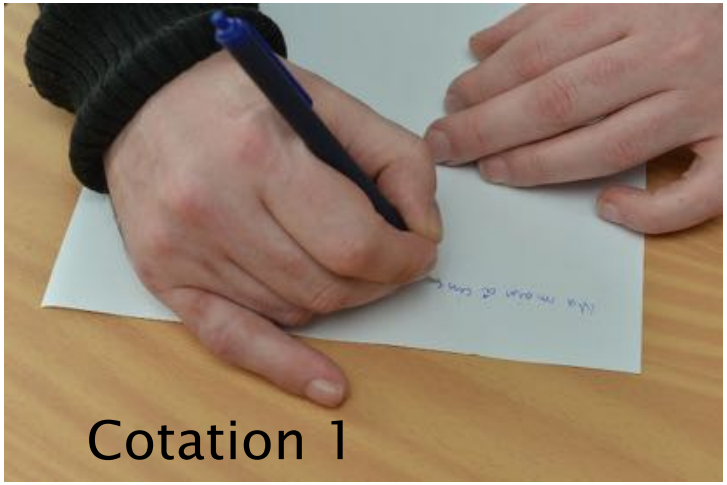
Présentation du bilan

- Epreuve 4 : fonction bi manuelle
  - Tester la fonction bi manuelle du patient au moyen de 20 tâches de la vie quotidienne et vérifier la conservation ou non de la dominance
  - Pas de chronométrage
  - Pas de consigne particulière

Présentation du bilan

épreuve 4 : fonction bimanuelle





Evaluation d'une nouvelle version standardisée

A l'heure actuelle :

- Bilan non standardisé
- Bilan non disponible commercialement

Objectifs de l'étude :

- Valider une version standardisée du bilan légèrement modifiée
- Faire connaitre au niveau international

Evaluation d'une nouvelle version standardisée

- Centres évaluateurs :
  - Nancy, France
  - Saint Martin d'Hères, France
  - Sion, Suisse
  - Faro, Portugal

- Evaluation
  - De juin 2013 à janvier 2015
  - Données en cours d'analyse

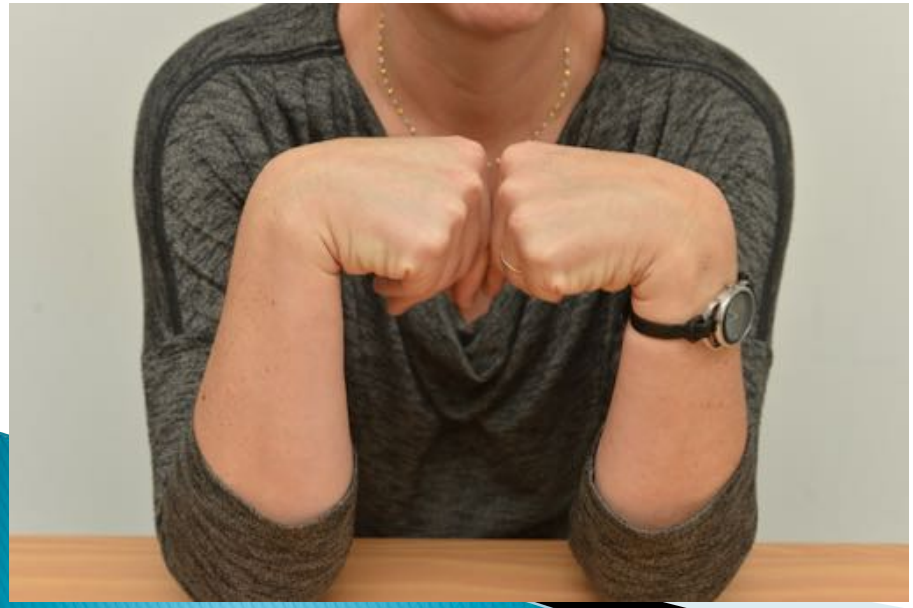
- Analyse statistique réalisée par l'institut de recherche en réadaptation à Sion

Evaluation d'une nouvelle version standardisée

- Conception d'un prototype : un kit sera commercialisé par le biais d'une formation

Evaluation d'une nouvelle version standardisée

- Les modifications :
  - Epreuve 1 : ajout de la flexion extension du poignet



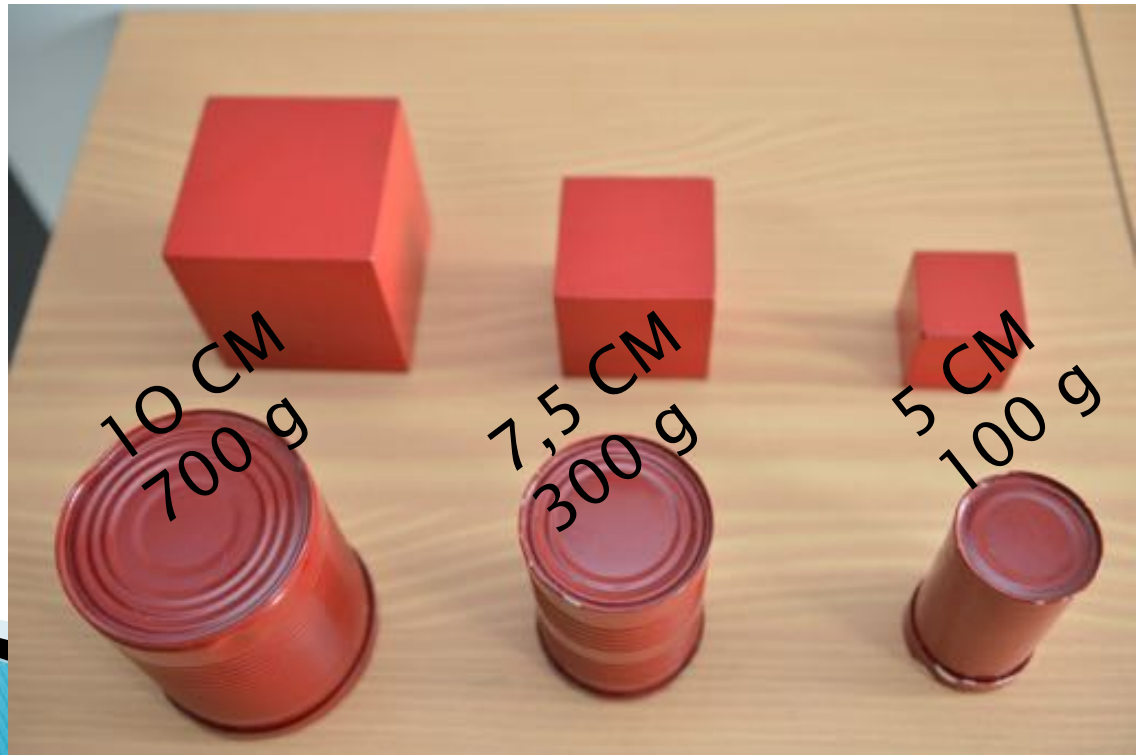
Evaluation d'une nouvelle version standardisée

- Les modifications :
  - Epreuve 2 : disparition de 3 instruments de force
    - Le vigorimètre
    - Le dynamomètre Collins
    - La pince étau

Evaluation d'une nouvelle version standardisée

- Les modifications :
  - Epreuve 3

  Suppression du tourillon de 8 mm pour une corrélation entre cubes et cylindres en poids et largeur



Evaluation d'une nouvelle version standardisée

- Les modifications:
  - Epreuve 4:
    - Ajout d'un tube de médicament à déboucher
    - Disparition du boulon de 20 mm
    - Remplacement d'une bouteille à décapsuler par une bouteille à dévisser

Bilan 400 points

Merci de votre attention !