

# Expérience d'une approche transversale dans l'accompagnement des personnes cérébro-lésées de la rééducation à la réinsertion

S. DELON, ergothérapeute  
S. LECOMTE, neuropsychologue  
C. LEBRUN, éducatrice spécialisée

# Les Etablissements de Réadaptation des Ardennes

## 2 SITES

### CHARLEVILLE-MÉZIÈRES



**CRFA**  
**1965**

125 lits  
30 places



**CPO**  
**1990**

30 stagiaires



**UEROS**  
**1997**

31 stagiaires



**SAMSAH  
SAVS**  
**1998**

84 places

### WARNÉCOURT



**CRFE**  
**1978**

7 lits  
7 places



**CRME**  
**1991**

14 lits  
28 places



**SESSAD  
SASD**  
**1996**

38 places



## Un groupe de travail

- **Création en mars 2004**
- **Objectif : optimiser la qualité de la prise en charge**
  - Etat des lieux des besoins des personnes et de nos pratiques
  - Liens sanitaire/médico-social
  - Préconisations
- **Pluridisciplinarité**
- **Sur le champ sanitaire et médico-social**
- **Soignant/non soignant**



## Parmi les actions mises en œuvre

- **Groupe d'information en direction des patients TC en rééducation et de leur famille créé en juin 2009**
- **Audit clinique ciblé « préparation de la sortie d'un patient traumatisé crânien adulte » dans le cadre de la V2 et de la V2010**
  - Elargissement du groupe d'information à l'ensemble des structures sanitaires et médico-sociales et à toutes les personnes cérébro-lésées prises en charge
  - Groupe de parole pour les personnes cérébro-lésées en janvier 2012



# Les réunions d'information

- **Objectifs :**
  - Transmettre une information sur le handicap invisible et ses conséquences
  - Favoriser l'échange d'expériences
  
- **4 thèmes présentés par un binôme de professionnels :**
  - Les lésions cérébrales : Présentation générale
  - Les troubles du comportement après une lésion cérébrale
  - Les troubles de la communication après une lésion cérébrale
  - Informations sur les droits et démarches liés à l'accident et au handicap
  
- **Un temps d'information suivi d'un temps d'échanges et de questions**



## Le groupe de parole

- **Objectif : offrir un espace de parole et un partage du vécu**
- **Pour les personnes cérébro-lésées prises en charge dans les structures sanitaires et médico-sociales**
- **Participation sur la base du volontariat**
- **Co-animé par une psychologue clinicienne et une neuropsychologue**
- **Complémentaire à la PEC individuelle**




## Des projets « transversaux »

- **Atelier photo du projet « Culture à l'hôpital » soutenu par la DRAC et l'ARS Champagne-Ardenne janvier 2013**
  - Participation de 14 personnes cérébro-lésées PEC au CRFA, à l'UEROS, au SAMSAH/SAVS ou usagers du GEM TC « Le Moulin »
  - Animation par un photographe professionnel
  - Une demi-journée par semaine durant 3 mois
  
- **Idée d'ouvrir à d'autres publics (notamment SAMSAH) les activités déjà en place à l'UEROS :**
  - Atelier théâtre et atelier « habiletés sociales »
  - Objectif : améliorer les capacités relationnelles par le biais d'activités collectives pour favoriser la réinsertion socio-professionnelle



## Conclusion

- **Présence sur un même site d'un ensemble de structures complémentaires dédiées à la PEC des personnes cérébro-lésées**

 **Approche transversale = proposer des activités collectives ciblées, complémentaires à la PEC individuelle, ouvertes à tout moment du parcours de la personne cérébro-lésée pour lui permettre :**

- Comprendre, mettre des mots sur son ressenti
  - Reprendre confiance en soi, « casser » le cercle vicieux de l'échec
  - Se resocialiser et apprendre à gérer son comportement
  - Retrouver une position active et participative par le biais de l'entraide et l'échange d'expériences
- **La réinsertion = cheminement nécessitant du temps et des étapes à accompagner**





Vidéo

# De l'accident à la réinsertion

Par les Etablissements de Réadaptation des Ardennes





Merci de votre attention