

Expérience d'une approche transversale dans l'accompagnement des personnes cérébro-lésées de la rééducation à la réinsertion

S. DELON, ergothérapeute
S. LECOMTE, neuropsychologue
C. LEBRUN, éducatrice spécialisée

Les Etablissements de Réadaptation des Ardennes

2 SITES

CHARLEVILLE-MÉZIÈRES



CRFA
1965

125 lits
30 places



CPO
1990

30 stagiaires



UEROS
1997

31 stagiaires



**SAMSAH
SAVS**
1998

84 places

WARNÉCOURT



CRFE
1978

7 lits
7 places



CRME
1991

14 lits
28 places



**SESSAD
SASD**
1996

38 places



Un groupe de travail

- **Création en mars 2004**
- **Objectif : optimiser la qualité de la prise en charge**
 - Etat des lieux des besoins des personnes et de nos pratiques
 - Liens sanitaire/médico-social
 - Préconisations
- **Pluridisciplinarité**
- **Sur le champ sanitaire et médico-social**
- **Soignant/non soignant**



Parmi les actions mises en œuvre

- **Groupe d'information en direction des patients TC en rééducation et de leur famille créé en juin 2009**
- **Audit clinique ciblé « préparation de la sortie d'un patient traumatisé crânien adulte » dans le cadre de la V2 et de la V2010**
 - Elargissement du groupe d'information à l'ensemble des structures sanitaires et médico-sociales et à toutes les personnes cérébro-lésées prises en charge
 - Groupe de parole pour les personnes cérébro-lésées en janvier 2012



Les réunions d'information

- **Objectifs :**
 - Transmettre une information sur le handicap invisible et ses conséquences
 - Favoriser l'échange d'expériences

- **4 thèmes présentés par un binôme de professionnels :**
 - Les lésions cérébrales : Présentation générale
 - Les troubles du comportement après une lésion cérébrale
 - Les troubles de la communication après une lésion cérébrale
 - Informations sur les droits et démarches liés à l'accident et au handicap

- **Un temps d'information suivi d'un temps d'échanges et de questions**



Le groupe de parole

- **Objectif : offrir un espace de parole et un partage du vécu**
- **Pour les personnes cérébro-lésées prises en charge dans les structures sanitaires et médico-sociales**
- **Participation sur la base du volontariat**
- **Co-animé par une psychologue clinicienne et une neuropsychologue**
- **Complémentaire à la PEC individuelle**



Des projets « transversaux »

- **Atelier photo du projet « Culture à l'hôpital » soutenu par la DRAC et l'ARS Champagne-Ardenne janvier 2013**
 - Participation de 14 personnes cérébro-lésées PEC au CRFA, à l'UEROS, au SAMSAH/SAVS ou usagers du GEM TC « Le Moulin »
 - Animation par un photographe professionnel
 - Une demi-journée par semaine durant 3 mois

- **Idée d'ouvrir à d'autres publics (notamment SAMSAH) les activités déjà en place à l'UEROS :**
 - Atelier théâtre et atelier « habiletés sociales »
 - Objectif : améliorer les capacités relationnelles par le biais d'activités collectives pour favoriser la réinsertion socio-professionnelle



Conclusion

- **Présence sur un même site d'un ensemble de structures complémentaires dédiées à la PEC des personnes cérébro-lésées**

 **Approche transversale = proposer des activités collectives ciblées, complémentaires à la PEC individuelle, ouvertes à tout moment du parcours de la personne cérébro-lésée pour lui permettre :**

- Comprendre, mettre des mots sur son ressenti
 - Reprendre confiance en soi, « casser » le cercle vicieux de l'échec
 - Se resocialiser et apprendre à gérer son comportement
 - Retrouver une position active et participative par le biais de l'entraide et l'échange d'expériences
- **La réinsertion = cheminement nécessitant du temps et des étapes à accompagner**



Vidéo

De l'accident à la réinsertion

Par les Etablissements de Réadaptation des Ardennes





Merci de votre attention